



LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
CODITOS MARGARITA (con tomate y queso) (1, 3, 7) Pasta with tomato sauce and cheese (1, 3, 7)	LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6) Lentils stew with chorizo (6)	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON BACON Sautéed green beans with bacon	PATATAS GUIADAS CON CALAMARES (14) Potatoes stew with squids (14)	GARBANZOS GUIADOS Chickpea stew
CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA AL HORNO (6) Baked pork loin (6) Con ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y MAIZ With Lettuce, cucumber and sweet corn salad	MERLUZA A LA ROMANA (1, 3, 4) Breaded hake (1, 3, 4) Con ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE With Lettuce and tomato salad	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)(Tr.:6, 11, 12) Breaded chicken fillet (1, 3)(Tr.:6, 11, 12) Con PATATAS DADO With Fried potatoes	HUEVOS COCIDOS CON ATUN Y MAYONESA (3, 4) Boiled eggs with tuna and mayonnaise (3, 4) Con ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA With Lettuce, tomato and onion salad	SALCHICHAS FRANKFURT DE PAVO CON TOMATE (6) Turkey sausages with tomato sauce (6) Con ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12) With Lettuce, tomato and carrots salad (Tr.:12)
MELOCOTON EN ALMIBAR Syrup peach KCal:666 Gr.:31 HC:74 Pro: 30	FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7) KCal:817 Gr.:30 HC:82 Pro: 45	FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7) KCal:884 Gr.:50 HC:67 Pro: 35	FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7) KCal:890 Gr.:47 HC:75 Pro: 37	YOGUR (7) Yoghurt (7) KCal:703 Gr.:31 HC:66 Pro: 34
9	10	11	12	13
PURE DE COLIFLOR Cauliflower puree	ARROZ BLANCO CON TOMATE Rice with tomato sauce	SOPA DE COCIDO (1)(Tr.:3) Cocido soup (1)(Tr.:3)		
HAMBURGUESA AL HORNO CON TOMATE (1, 3)(Tr.:6, 11, 12) Hamburger with tomato sauce (1, 3)(Tr.:6, 11, 12) Con PATATAS DADO With Fried potatoes	VARITAS DE MERLUZA (palitos de merluza empanados) (1, 4)(Tr.:3, 7) Fish fingers (1, 4)(Tr.:3, 7) Con ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12) With Lettuce, sweet corn and carrot salad (Tr.:12)	POLLO ASADO Roasted chicken Con PATATAS CHIP With Fried potatoes		
FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7) KCal:762 Gr.:32 HC:70 Pro: 35	FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7) KCal:897 Gr.:30 HC:123 Pro: 30	FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7) KCal:731 Gr.:30 HC:71 Pro: 40		
16	17	18	19	20
LENTEJAS GUIADAS CON CALABAZA Lentils stew with pumpkin	ESPAGUETIS CON CHORIZO Y TOMATE (1, 6)(Tr.:3) Spaghetti with sausage and tomato sauce (1, 6)(Tr.:3)	CREMA DE CALABACIN (7) Zucchini creamy soup (7)	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON PANCENTA White beans stew with bacon	ARROZ A BANDA (con pollo y calamar) (2, 4, 6, 14)(Tr.:1, 7) Boiled rice with fish soup (2, 4, 6, 14)(Tr.:1, 7)
FILETE DE SAJONIA AL AJILLO (6, 7) Kassher with garlic (6, 7) Con ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ With Lettuce, tomato and sweet corn salad	NUGGET DE PESCADO (porciones de pescado empanadas) (1, 2, 4)(Tr.:3, 6, 7, 9, 12, 14) Fish nugget (1, 2, 4)(Tr.:3, 6, 7, 9, 12, 14) Con ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE With Lettuce and tomato salad	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)(Tr.:6, 11, 12) Breaded chicken fillet (1, 3)(Tr.:6, 11, 12) Con PATATAS DADO With Fried potatoes	TORTILLA DE PATATA CON QUESO (3, 7) Potato and cheese omelette (3, 7) Con ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12) With Lettuce, tomato and carrots salad (Tr.:12)	YORK A LA VILLARROY (con bechamel) (1, 6, 7)(Tr.:3) Ham with Villarroy sauce (1, 6, 7)(Tr.:3) Con ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA With Lettuce, tomato and onion salad
FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7) KCal:800 Gr.:30 HC:79 Pro: 43	FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7) KCal:969 Gr.:37 HC:115 Pro: 39	FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7) KCal:824 Gr.:42 HC:72 Pro: 35	YOGUR (7) Yoghurt (7) KCal:766 Gr.:37 HC:61 Pro: 38	FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7) KCal:960 Gr.:32 HC:127 Pro: 29
23	24	25	26	27
PATATAS GUIADAS CON MAGRO DE CERDO Potatoes stew with lean pork	CREMA DE VERDURAS (7) Vegetables creamy soup (7)	ESPIRALES CON BACON, CEBOLLA Y TOMATE (1)(Tr.:3) Pasta with bacon, onion and tomato sauce (1)(Tr.:3)	SOPA DE PICADILLO (1, 6)(Tr.:2, 3, 4, 7) Hen, ham and chicken soup (1, 6)(Tr.:2, 3, 4, 7)	GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO Chickpea stew with chorizo
LOMOS DE MERLUZA A LA ROMANA (1, 3, 4) Breaded hake (1, 3, 4) Con ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y BROTES DE SOJA (6) With Lettuce, tomato, soya buds salad (6)	ALBONDIGAS EN SALSA (1, 3)(Tr.:6, 11, 12) Meatballs with leek and onion sauce (1, 3)(Tr.:6, 11, 12) Con PATATAS DADO With Fried potatoes	RABAS DE CALAMAR (1, 14)(Tr.:3, 7) Squid fingers (1, 14)(Tr.:3, 7) Con ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12) With Lettuce, tomato and carrots salad (Tr.:12)	JAMONCITOS DE POLLO GUIADOS CON VERDURAS Chicken drumsticks stew with vegetables Con ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ With Lettuce, tomato and sweet corn salad	TORTILLA DE PATATA Y CALABACIN (3) Potato and zucchini omelette (3) Con ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE With Lettuce and tomato salad
FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7) KCal:826 Gr.:29 HC:90 Pro: 42	FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7) KCal:845 Gr.:36 HC:81 Pro: 35	FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7) KCal:871 Gr.:34 HC:106 Pro: 29	FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7) KCal:823 Gr.:34 HC:74 Pro: 49	BIZCOCHO CASERO Y LECHE (1, 3, 7, 8) Sponge cake and milk (1, 3, 7, 8) KCal:923 Gr.:41 HC:93 Pro: 37
30	31			
LENTEJAS CASTELLANAS (estofadas con jamón y patata) (7) Lentils stew with ham and potatoes (7)	ARROZ BLANCO CON TOMATE Rice with tomato sauce	Alimentos del mes <i>Food of the month</i>		La fruta durante este mes variará entre: manzana, plátano, pera, mandarina y naranja During this month the piece of fruit served with the menu will be one of the following: apple, banana, pear, tangerine and orange.
CAZON EN ADOBO (1, 4) Breaded dogfish (1, 4) Con ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ With Lettuce, tomato and sweet corn salad	SAN JACOBO CASERO DE JAMON Y QUESO EMPANADO (1, 3, 6, 7)(Tr.:11, 12) Breaded ham and cheese (1, 3, 6, 7)(Tr.:11, 12) Con ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12) With Lettuce, tomato and carrots salad (Tr.:12)			Con el menú se ofrece pan y agua todos los días. Bread and water are served with the
FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7) KCal:903 Gr.:29 HC:94 Pro: 56	FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7) KCal:914 Gr.:34 HC:119 Pro: 29			

Contenido de alérgenos en el producto final según el Reglamento N°1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor:

1-Gluten 2-Crustáceos 3-Huevo 4-Pescado 5-Cacahuetes 6-Soja 7-Leche y lactosa 8-Frutos de cáscara 9-Apio 10-Mostaza 11-Sésamo 12-Sulfitos 13-Altramuces 14-Moluscos Tr- Trazas

Recomendaciones para la cena / Suggestions for dinner

Semana 2-6 Octubre / October 2017

Día/day 2: verdura y pollo / vegetables and chicken
Día/day 3: verdura y huevo / vegetables and egg
Día/day 4: sopa de arroz y ternera / rice soup and beef
Día/day 5: ensalada y pavo / salad and turkey
Día/day 6: verdura y croquetas / vegetables and croquettes

Semana 9-13 Octubre / October 2017

Día/day 9: ensalada y pizza / salad and pizza
Día/day 10: verdura y cerdo / vegetables and pork
Día/day 11: verdura y huevo / vegetables and egg
Día/day 12: Fiesta / Holiday
Día/day 13: No lectivo / Today no school

Semana 16-20 Octubre / October 2017

Día/day 16: verdura y huevo / vegetables and egg
Día/day 17: ensalada y ternera / salad and beef
Día/day 18: sopa y cerdo / soup and pork
Día/day 19: verdura y pescado / vegetables and fish
Día/day 20: verdura y conejo / vegetables and rabbit

Semana 23-27 Octubre / October 2017

Día/day 23: verdura y cordero / vegetables and lamb
Día/day 24: sopa y huevo / soup and egg
Día/day 25: ensalada y pavo / salad and turkey
Día/day 26: verdura y ternera / vegetables and beef
Día/day 27: verdura y pescado azul / vegetables and fish

Semana 30-31 Octubre / October 2017

Día/day 30: verdura y pollo / vegetables and chicken
Día/day 31: verdura y cordero / vegetables and lamb

