


LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
LA DAMA Y EL VAGABUNDO (ESPAGUETIS CON TOMATE) (1)(Tr.:3) Lady and the tramp (spaguetti with tomato sauce) (1)(Tr.:3) LA SIRENITA (Varitas de merluza) (1, 4)(Tr.:2, 3, 7, 14) Fish sticks (1, 4)(Tr.:2, 3, 7, 14) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ Lettuce, tomato and sweet corn salad BLANCANIEVES Y LOS 7 ENANITOS (MANZANA) Snow White and the Seven Dwarfs (apple) KCat:601 Gr.:22 HC:75 Pro: 21	TOY STORY: ENSALADA MR. POTATO (PATATA COCIDA, ATÚN, TOMATE ZANAHORIA Y MAIZ) (4) TOY STORY: MR. POTATO SALAD (boiled potato salad) (4) PEPPA PIG (MAGRO DE CERDO CON TOMATE) Peppa Pig (loin pork with tomato sauce) ARROZ BLANCO White rice EL LIBRO DE LA SELVA (PLATANO) The Jungle Book (banana) KCat:600 Gr.:29 HC:56 Pro: 25	LAS AVENTURAS DE BONGO, MICKEY Y LAS JUDIAS MAGICAS (JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON CHORIZO) (6) Fun and Fancy Free (White beans stew with chorizo) (6) BUSCANDO A NEMO (CAZON EN ADOBO) (1, 4) Finding Nemo (breaded dogfish) (1, 4) ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ Lettuce, olives and sweet corn salad FROZEN (HELADO) (7)(Tr.:1, 3, 6, 8) Frozen (ice cream) (7)(Tr.:1, 3, 6, 8) KCat:723 Gr.:33 HC:61 Pro: 38	LA CENICIENTA (CREMA DE CALABAZA) (7) Cinderella (pumpkin creamy soup) (7) LLUVIA DE ALBONDIGAS (ALBONDIGAS EN SALSA) (1, 3)(Tr.:6, 11, 12) Cloudy with a Chance of Meatballs (Meatballs with leek and onions sauce) (1, 3)(Tr.:6, 11, 12) PATATAS DADO Fried potatoes CHARLIE Y LA FABRICA DE CHOCOLATE (natillas de chocolate) (7)(Tr.:6) Chocolate custard (7)(Tr.:6) KCat:720 Gr.:33 HC:64 Pro: 30	GARBANCITO (GARBANZOS GUISADOS CON VERDURAS) Little chickpea (chickpea stew with vegetables) CHICKEN RUN (JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO) Baked chicken drumsticks ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA Lettuce, tomato and beet salad LILO Y STITCH (FRUTA Y LECHE) (7) Lilo and Stitch (fruit and milk) (7) KCat:627 Gr.:19 HC:68 Pro: 38
13	14	15	16	17
PAELLA DE VERDURA (menestra de verduras y pimientos) Vegetables paella NUGGET DE PESCADO (porciones de pescado empanadas) (1, 2, 4)(Tr.:3, 6, 7, 9, 12, 14) Fish nugget (1, 2, 4)(Tr.:3, 6, 7, 9, 12, 14) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ Lettuce, tomato and sweet corn salad FRUTA Y LECHE (7) Fruit (7) KCat:819 Gr.:29 HC:108 Pro: 26	MARMITAKO DE ATUN (patatas guisadas con atún) (4) Potato stew with tuna (4) TORTILLA DE JAMON YORK (3, 6) Ham omelette (3, 6) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA Lettuce, tomato and beet salad FRUTA Y LECHE (7) Fruit (7) KCat:621 Gr.:27 HC:63 Pro: 26		PURE DE CALABACIN Zucchini puree MERLUZA A LA ROMANA (1, 3, 4) Breaded hake (1, 3, 4) PATATAS FRITAS Fried potatoes YOGUR (7) Yoghurt (7) KCat:486 Gr.:27 HC:38 Pro: 20	GARBANZOS ESTOFADOS CON JAMON SERRANO Y VERDURAS (7) Chickpea stew with ham and vegetables (7) FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)(Tr.:6, 11, 12) Breaded chicken fillet (1, 3)(Tr.:6, 11, 12) ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12) Lettuce, sweet corn and carrot salad (Tr.:12) FRUTA Y LECHE (7) Fruit (7) KCat:797 Gr.:34 HC:70 Pro: 45
20	21	22	23	24
ESPIRALES CON JAMON YORK Y TOMATE (1, 6)(Tr.:3) Pasta with ham and tomato sauce (1, 6)(Tr.:3) BACALAO REBOZADO (1, 3, 4) Breaded cod (1, 3, 4) ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA (Tr.:12) Lettuce, carrot and beet salad (Tr.:12) FRUTA Y LECHE (7) Fruit (7) KCat:764 Gr.:27 HC:90 Pro: 36	SOPA DE LETRAS (1, 6)(Tr.:2, 3, 4, 7) Chicken soup with pasta (1, 6)(Tr.:2, 3, 4, 7) POLLO ASADO Roasted chicken ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ Lettuce, olives and sweet corn salad FRUTA Y LECHE (7) Fruit (7) KCat:645 Gr.:32 HC:53 Pro: 33	ESPINACAS REHOGADAS CON SALSA DE TOMATE Sautéed spinach with tomato sauce FILETES RUSOS EN SALSA (1, 3)(Tr.:6, 11, 12) Breaded hamburger with vegetables sauce (1, 3)(Tr.:6, 11, 12) ARROZ BLANCO White rice FRUTA Y LECHE (7) Fruit (7) KCat:688 Gr.:31 HC:60 Pro: 30	JUDIAS PINTAS GUISADAS CON VERDURAS Kidney bean stew with vegetables TORTILLA DE ATUN (3, 4) Tuna omelette (3, 4) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ Lettuce, tomato and sweet corn salad FRUTA Y LECHE (7) Fruit (7) KCat:681 Gr.:27 HC:64 Pro: 36	PATATAS GUISADAS CON TERNERA Potato stew with beef MERLUZA AL HORNO CON TOMATE (4) Hake stew with tomato sauce (4) ENSALADA DE LECHUGA, PEPINO Y ZANAHORIA (Tr.:12) Lettuce, cucumber and carrots salad (Tr.:12) YOGUR (7) Yoghurt (7) KCat:501 Gr.:20 HC:45 Pro: 31
27: DÍA SIN GLUTEN	28	29	30	31
LENTEJAS GUISADAS CON VERDURAS Lentils stew with vegetables CINTA DE LOMO DE CERDO FRESCA ADOBADA AL HORNO Baked pork loin with paprika ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12) Lettuce, tomato and carrots salad (Tr.:12) FRUTA Y LECHE (7) Fruit (7) KCat:705 Gr.:30 HC:66 Pro: 36	JUDIAS VERDES REHOGADAS Sautéed green beans RAGOUT DE TERNERA (ternera estofada con cebolla, zanahoria y puerro) Beef stew PATATAS DADO Fried potatoes FRUTA Y LECHE (7) Fruit (7) KCat:611 Gr.:29 HC:54 Pro: 29	ESPAGUETIS CON BACON, CEBOLLA Y TOMATE (1)(Tr.:3) Spaghetti with bacon, onion and tomato sauce (1)(Tr.:3) BACALAO REBOZADO CON AJO Y PEREJIL (1, 3, 4) Breaded cod with garlic and parsley (1, 3, 4) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA Lettuce, tomato and beet salad YOGUR (7) Yoghurt (7) KCat:707 Gr.:31 HC:71 Pro: 34	ENSALADA DE GARBANZOS (con pimientos, maiz, zanahoria, tomate y pavo) (6) Chickpeas salad (6) SAN JACOBO CASERO DE JAMON YORK Y QUESO EMPANADO (1, 3, 6, 7)(Tr.:11, 12) Breaded ham and cheese (1, 3, 6, 7)(Tr.:11, 12) VERDURITAS REHOGADAS Vegetables FRUTA Y LECHE (7) Fruit (7) KCat:827 Gr.:37 HC:81 Pro: 34	ARROZ BLANCO CON TOMATE Rice with tomato sauce TORTILLA DE PATATA (3) Spanish omelette (3) ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ Lettuce, tomato and sweet corn salad FRUTA Y LECHE (7) Fruit (7) KCat:747 Gr.:28 HC:100 Pro: 21

Contenido de alérgenos en el producto final según el Reglamento N°1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor:

1-Gluten 2-Crustáceos 3-Huevo 4-Pescado 5-Cacahuets 6-Soja 7-Leche y lactosa 8-Frutos de cáscara 9-Apio 10-Mostaza 11-Sésamo 12-Sulfitos 13-Altramuces 14-Moluscos Tr- Trazas

Recomendaciones para la cena/suggestions for dinner:

Semana/week 6-10 mayo/may 2019

Día 6: ensalada y ternera. / salad and beef.
 Día 7: verdura y conejo. / vegetables and rabbit.
 Día 8: verdura y huevo. / chicken and egg.
 Día 9: sopa y pescado. / soup and fish.
 Día 10: ensalada y cerdo. / salad and pork.

Semana/week 13-17 mayo/may 2019

Día 13: verdura y pescado. / vegetables and fish.
 Día 14: verdura y cordero. / vegetables and lamb.
 Día 15: festivo. / holiday.
 Día 16: arroz y huevo. / rice and egg.
 Día 17: verdura y pollo. / vegetables and chicken.

Semana/week 20-24 mayo/may 2019

Día 20: ensalada y ternera. / salad and beef.
 Día 21: verdura y conejo. / vegetables and rabbit.
 Día 22: verdura y pescado. / vegetables and fish.
 Día 23: verdura y cerdo. / vegetables and pork.
 Día 24: ensalada y huevo. / salad and egg.

Semana/week 27-31 mayo/may 2019

Día 27: verdura y pavo. / vegetables and turkey.
 Día 28: arroz y huevo. / rice and egg.
 Día 29: ensalada y conejo. / ensalada and rabbit.
 Día 30: verdura y cerdo. / vegetables and pork.
 Día 31: ensalada y pescado. / salad and fish.