




LUNES	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
<p>La fruta durante este mes variará entre: manzana, plátano, pera, fresa y naranja.</p> <p>The fruit served with the menu will be one of the following: apple, banana, pear, orange and strawberry.</p> <p>Con el menú se ofrece pan y agua todos los días.</p> <p>Bread and water are served with the menu.</p>			<p>CODITOS CON BACON, CEBOLLA Y TOMATE (1)(Tr.:3)</p> <p>Pasta with bacon, onion and tomato sauce (1)(Tr.:3)</p> <p>BUÑUELOS DE BACALAO (1, 4, 7)</p> <p>Cod puffs (1, 4, 7)</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)</p> <p>With Lettuce, sweet corn and carrot salad (Tr.:12)</p> <p>FRUTA Y LECHE (7)</p> <p>Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:873 Gr.:36 HC:99 Pro: 31</p>	<p>JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON JAMON SERRANO (7)</p> <p>White beans stew with ham (7)</p> <p>HUEVOS AL HORNO CON BECHAMEL, PAVO Y TOMATE (1, 3, 6, 7)</p> <p>Baked eggs with turkey, bechamel and tomato sauce (1, 3, 6, 7)</p> <p>Con VERDURITAS REHOGADAS</p> <p>With Vegetables</p> <p>FRUTA Y LECHE (7)</p> <p>Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:729 Gr.:28 HC:66 Pro: 44</p>
7	8	9	10	11
<p>LENTEJAS GUIADAS CON VERDURAS</p> <p>Lentils stew with vegetables</p>	<p>JUDIAS VERDES REHOGADAS</p> <p>Sautéed green beans</p>	<p>ESPIRALES CON CHORIZO Y TOMATE (1, 6)(Tr.:3)</p> <p>Pasta with sausage and tomato sauce (1, 6)(Tr.:3)</p>	<p>PURE DE PUERROS</p> <p>Leek puree</p>	<p>PATATAS GUIADAS CON CALAMARES (14)</p> <p>Potatoes stew with squids (14)</p>
<p>MERLUZA AL HORNO CON TOMATE (4)</p> <p>Hake stew with tomato sauce (4)</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ</p> <p>With Lettuce, tomato and sweet corn salad</p>	<p>FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)</p> <p>Breaded chicken fillet (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)</p> <p>Con PATATAS FRITAS</p> <p>With Fried potatoes</p>	<p>TORTILLA DE CALABACIN (3)</p> <p>Zucchini omelette (3)</p> <p>Con ZANAHORIAS COCIDAS</p> <p>With Boiled carrots</p>	<p>FILETES RUSOS EN SALSA (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)</p> <p>Breaded hamburger with vegetables sauce (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)</p> <p>Con ARROZ BLANCO REHOGADO</p> <p>With Rice with garlic</p>	<p>CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA AL HORNO (6)</p> <p>Baked pork loin (6)</p> <p>Con VERDURITAS REHOGADAS</p> <p>With Vegetables</p>
<p>FRUTA Y LECHE (7)</p> <p>Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:603 Gr.:17 HC:70 Pro: 34</p>	<p>FRUTA Y LECHE (7)</p> <p>Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:647 Gr.:33 HC:55 Pro: 27</p>	<p>FRUTA Y LECHE (7)</p> <p>Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:780 Gr.:34 HC:86 Pro: 28</p>	<p>FRUTA Y LECHE (7)</p> <p>Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:806 Gr.:25 HC:100 Pro: 32</p>	<p>FRUTA Y LECHE (7)</p> <p>Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:627 Gr.:14 HC:58 Pro: 28</p>
14	15	16	17	18
<p>FIDEUA DE VEGETALES (1)(Tr.:3)</p> <p>Vegetables fideua (1)(Tr.:3)</p>			<p>GARBANZOS ESTOFADOS CON JAMON SERRANO Y VERDURAS (7)</p> <p>Chickpea stew with ham and vegetables (7)</p>	<p>ENSALADILLA RUSA (patata, huevo, aceitunas, pimienta, zanahoria y mayonesa) (3)</p> <p>Boiled potatoes salad with tuna, carrot, egg and mayonnaise (3)</p>
<p>CAZON EN ADOBO (1, 4)</p> <p>Breaded dogfish (1, 4)</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ</p> <p>With Lettuce, tomato and sweet corn salad</p>	<p>ALBONDIGAS EN SALSA (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)</p> <p>Meatballs with leek and onion sauce (1, 3)(Tr.:6, 11, 12)</p> <p>Con ARROZ BLANCO</p> <p>With White rice</p>	<p>TORTILLA DE QUESO (3, 7)</p> <p>Cheese omelette (3, 7)</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA (Tr.:12)</p> <p>With White rice</p>	<p>JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO</p> <p>Baked chicken drumsticks</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)</p> <p>With Lettuce, tomato and carrots salad (Tr.:12)</p>	<p>FRUTA Y LECHE (7)</p> <p>Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:674 Gr.:30 HC:64 Pro: 32</p>
<p>FRUTA Y LECHE (7)</p> <p>Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:674 Gr.:30 HC:64 Pro: 32</p>	<p>FRUTA Y LECHE (7)</p> <p>Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:735 Gr.:28 HC:75 Pro: 32</p>	<p>FRUTA Y LECHE (7)</p> <p>Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:795 Gr.:37 HC:65 Pro: 44</p>	<p>FRUTA Y LECHE (7)</p> <p>Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:674 Gr.:30 HC:64 Pro: 32</p>	<p>FRUTA Y LECHE (7)</p> <p>Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:674 Gr.:30 HC:64 Pro: 32</p>
21: MULAN	22: PEPPA PIG	23: BUSCANDO A DORY	24: ANGRY BIRDS	25: ZAFARRANCHO EN EL RANCHO
<p>ARROZ TRES DELICIAS (huevo, zanahoria y guisante) (3)</p> <p>Fried rice with egg, carrots and peas (3)</p>	<p>LENTEJAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6)</p> <p>Lentils stew with chorizo (6)</p>	<p>MACARRONES CON ATUN Y TOMATE (1, 4)(Tr.:3)</p> <p>Macaroni with tuna and tomato sauce (1, 4)(Tr.:3)</p>	<p>PATATAS GUIADAS CON VERDURAS</p> <p>Potato stew with vegetables</p>	<p>ESPINACAS REHOGADAS CON SALSA DE TOMATE</p> <p>Sautéed spinach with tomato sauce</p>
<p>COLITAS DE BACALAO AL HORNO EN SALSA DE SOJA (1, 4, 6)</p> <p>Baked cod with soy sauce (1, 4, 6)</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y ZANAHORIA (Tr.:12)</p> <p>With Lettuce, beet and carrot salad (Tr.:12)</p>	<p>FILETE DE SAJONIA AL HORNO (6)</p> <p>Baked kassher (6)</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA (Tr.:12)</p> <p>With Lettuce, tomato and carrots salad (Tr.:12)</p>	<p>DORADO DE MERLUZA (filete de merluza empanado) (1, 4)(Tr.:3, 7)</p> <p>Breaded hake (1, 4)(Tr.:3, 7)</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ Y ZANAHORIA (Tr.:12)</p> <p>With Lettuce, sweet corn and carrot salad (Tr.:12)</p>	<p>ROTTI DE PAVO (pavo asado en su jugo) (1, 6)</p> <p>Roast turkey (1, 6)</p> <p>Con VERDURITAS REHOGADAS</p> <p>With Vegetables</p>	<p>TERNERA ASADA EN SALSA</p> <p>Roast beef</p> <p>Con PATATAS FRITAS</p> <p>With Fried potatoes</p>
<p>FRUTA Y LECHE (7)</p> <p>Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:658 Gr.:16 HC:91 Pro: 33</p>	<p>FRUTA Y LECHE (7)</p> <p>Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:726 Gr.:31 HC:63 Pro: 40</p>	<p>FRUTA Y LECHE (7)</p> <p>Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:804 Gr.:28 HC:98 Pro: 34</p>	<p>FRUTA Y LECHE (7)</p> <p>Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:636 Gr.:23 HC:70 Pro: 31</p>	<p>BIZCOCHO CASERO (1, 3, 7, 8)</p> <p>Sponge cake (1, 3, 7, 8)</p> <p>KCal:610 Gr.:35 HC:46 Pro: 25</p>
28	29	30	31	
<p>ESPAGUETIS CON CHORIZO Y TOMATE (1, 6)(Tr.:3)</p> <p>Spaghetti with sausage and tomato sauce (1, 6)(Tr.:3)</p>	<p>GARBANZOS GUIADOS CON VERDURAS</p> <p>Chickpea stew with vegetables</p>	<p>PURE DE COLIFLOR</p> <p>Cauliflower puree</p>	<p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>Rice with tomato sauce</p>	
<p>VENTRESCA DE MERLUZA REBOZADA (1, 3, 4)</p> <p>Breaded hake (1, 3, 4)</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA, REMOLACHA Y ZANAHORIA (Tr.:12)</p> <p>With Lettuce, beet and carrot salad (Tr.:12)</p>	<p>TORTILLA DE PATATA Y PAVO (3, 6)</p> <p>Potato and turkey omelette (3, 6)</p> <p>Con ENSALADA DE LECHUGA, ACEITUNAS Y MAIZ</p> <p>With Lettuce, olives and sweet corn salad</p>	<p>SAN JACOBO CASERO DE JAMON Y QUESO EMPANADO (1, 3, 6, 7)(Tr.:11, 12)</p> <p>Breaded ham and cheese (1, 3, 6, 7)(Tr.:11, 12)</p> <p>Con PATATAS FRITAS</p> <p>With Fried potatoes</p>	<p>POLLO ASADO</p> <p>Roasted chicken</p> <p>Con VERDURITAS REHOGADAS</p> <p>With Vegetables</p>	
<p>FRUTA Y LECHE (7)</p> <p>Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:740 Gr.:26 HC:89 Pro: 32</p>	<p>FRUTA Y LECHE (7)</p> <p>Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:639 Gr.:27 HC:60 Pro: 31</p>	<p>FRUTA Y LECHE (7)</p> <p>Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:696 Gr.:36 HC:66 Pro: 23</p>	<p>FRUTA Y LECHE (7)</p> <p>Fruit and milk (7)</p> <p>KCal:546 Gr.:23 HC:55 Pro: 27</p>	

Contenido de alérgenos en el producto final según el Reglamento N°1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor:

1-Gluten 2-Crustáceos 3-Huevo 4-Pescado 5- Cacahuets 6-Soja 7-Leche y lactosa 8-Frutos de cáscara 9-Apio 10-Mostaza 11-Sésamo 12-Sulfitos 13-Altramuces 14-Moluscos Tr-Trazas

Recomendaciones para la cena/ suggestions for dinner:

Semana/Week 3-4 Mayo/May 2018

Día 3: ensalada y ternera / day 3: salad and beef.
Día 4: verdura y pizza / day 4: vegetables and pizza.

Semana/week 7-11 Mayo/May 2018

Día 7: verdura y conejo / day 7: vegetables and rabbit.
Día 8: verdura y ternera / day 8: vegetables and beef.
Día 9: verdura y cerdo / day 9: vegetables and pork.
Día 10: sopa y pollo / day 10: soup and chicken.
Día 11: verdura y huevo / day 11: vegetables and egg.

Semana/week 14-18 Mayo/May 2018

Día 14: verdura y huevo / day 14: vegetables and egg.
Día 15: festivo / day 15: holiday.
Día 16: pasta y pescado / day 14: pasta and fish.
Día 17: verdura y ternera / day 17: vegetables and beef.
Día 18: verdura y cordero / day 18: vegetables and lamb.

Semana/week 21-25 Mayo/May 2018

Día 21: verdura y huevo / day 21: vegetables and egg.
Día 22: verdura y ternera / day 22: vegetables and beef.
Día 23: ensalada y conejo / day 23: salad and rabbit.
Día 24: verdura y cerdo / day 24: vegetables and pork.
Día 25: arroz y pescado / day 25: rice and fish.

Semana/week 28-30 Mayo/May 2018

Día 28: verdura y pavo / day 28: vegetables and turkey.
Día 29: ensalada y ternera / day 29: salad and beef.
Día 30: pasta y pescado / day 30: pasta and fish.
Día 31: verdura y huevo / day 31: vegetables and egg.

