

LUNES	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6
<p>La fruta durante este mes variará entre: manzana, plátano, pera, naranja y mandarina.</p> <p>The piece of fruit served with the menu this month will be one of the following: apple, banana, pear, orange and tangerine.</p> <p>Con el menú se ofrece pan y agua todos los días.</p> <p>Bread and water are served with the menu.</p>	MACARRONES CON CHORIZO Y TOMATE (1, 6)(Tr.:3) Macaroni with chorizo and tomato sauce (1, 6)(Tr.:3)	JUDIAS BLANCAS A LA ESPAÑOLA (quisadas con verduras) White beans stew with vegetables	CREMA DE CALABACIN (7) Zucchini creamy soup (7)	ARROZ BLANCO CON TOMATE Rice with tomato sauce
	NUGGET DE PESCADO (porciones de pescado empanadas) (1, 2, 4)(Tr.:3, 6, 7, 9, 12, 14) Fish nugget (1, 2, 4)(Tr.:3, 6, 7, 9, 12, 14)	HUEVOS COCIDOS CON ATUN Y MAYONESA (3, 4) Boiled eggs with tuna and mayonnaise (3, 4)	POLLO ASADO A LA NARANJA Roasted chicken with orange	COLITAS DE BACALAO REBOZADAS (1, 3, 4) Breaded cod (1, 3, 4)
	Con ENSALADA With Salad	Con ENSALADA With Salad	Con PATATAS FRITAS With Fried potatoes	Con ENSALADA With Salad
	MELOCOTON EN ALMIBAR Syrup peach KCal:607 Gr.:24 HC:74 Pro: 22	FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7) KCal:774 Gr.:38 HC:63 Pro: 35	FLAN DE VAINILLA (7) Vanilla cream caramel (7) KCal:646 Gr.:31 HC:60 Pro: 28	FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7) KCal:687 Gr.:20 HC:94 Pro: 30
9	10	11	12	13
LENTEJAS ESTOFADAS CON JAMON SERRANO (7) Lentils stew with ham (7)	ARROZ TRES DELICIAS (con pavo, zanahoria y guisantes) (6) Fried rice with turkey, carrots and peas (6)	JUDIAS VERDES REHOGADAS CON HUEVO (3) Sauteed green beans with boiled egg (3)	SOPA DE COCIDO (1)(Tr.:3) Cocido soup (1)(Tr.:3)	PATATAS GUIADAS CON POLLO Y VERDURAS Potato stew with chicken and vegetables
FILETE DE SAJONIA AL HORNO (6) Baked kassher (6) Con ENSALADA With Salad	MERLUZA A LA ROMANA (1, 3, 4) Breaded hake (1, 3, 4) Con ENSALADA With Salad	FILETES RUSOS EN SALSA (1, 3)(Tr.:6, 11, 12) Breaded hamburger with vegetables sauce (1, 3)(Tr.:6, 11, 12) Con PATATAS FRITAS With Fried potatoes	PECHUGA DE POLLO A LA VILLARROY (con bechamel) (1, 7)(Tr.:2, 3, 4, 14) Chicken breast with Villarroy sauce (1, 7)(Tr.:2, 3, 4, 14) Con ENSALADA With Salad	EMPANADILLAS DE ATÚN (1, 4)(Tr.:3) Tuna small pasty (1, 4)(Tr.:3) Con ENSALADA With Salad
FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7) KCal:729 Gr.:29 HC:63 Pro: 46	FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7) KCal:692 Gr.:20 HC:96 Pro: 29	YOGUR (7) Yoghurt (7) KCal:604 Gr.:31 HC:39 Pro: 30	FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7) KCal:589 Gr.:18 HC:68 Pro: 21	BIZCOCHO CASERO Y LECHE (1, 3, 7, 8) Sponge cake and milk (1, 3, 7, 8) KCal:799 Gr.:36 HC:86 Pro: 25
16	17	18	19	20
CANELONES DE CARNE (cerdo y ternera) (1, 7, 12)(Tr.:2, 3, 6, 8, 9, 10, 14) Beef cannelloni (1, 7, 12)(Tr.:2, 3, 6, 8, 9, 10, 14)	JUDIAS PINTAS GUIADAS CON VERDURAS Kidney bean stew with vegetables	PURE DE PATATA Y ZANAHORIA Potato and carrot puree	PAELLA VALENCIANA (con verduras y pollo) Paella	GARBANZOS ESTOFADOS CON CHORIZO (6) Chickpea stew with chorizo (6)
CAZON EN ADOBO (1, 4) Breaded dogfish (1, 4) Con ENSALADA With Salad	TORTILLA DE PATATA (3) Spanish omelette (3) Con ENSALADA With Salad	JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO Baked chicken drumsticks Con PATATAS FRITAS With Fried potatoes	CROQUETAS DE JAMON SERRANO (1, 3, 7)(Tr.:6, 11, 12) Ham croquettes (1, 3, 7)(Tr.:6, 11, 12) Con ENSALADA With Salad	HAMBURGUESA AL HORNO CON TOMATE (carne de cerdo y ternera) (1, 3)(Tr.:6, 11, 12) Hamburger with tomato sauce (1, 3)(Tr.:6, 11, 12) Con ENSALADA With Salad
FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7) KCal:778 Gr.:30 HC:76 Pro: 38	FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7) KCal:659 Gr.:23 HC:72 Pro: 31	FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7) KCal:582 Gr.:25 HC:57 Pro: 28	YOGUR (7) Yoghurt (7) KCal:765 Gr.:24 HC:103 Pro: 30	FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7) KCal:741 Gr.:26 HC:70 Pro: 42
23	24	25	26	27
ARROZ GUIADO CON CALAMARES (14) Rice stew with squid (14)	CREMA DE CALABAZA (7) Pumpkyn creamy soup (7)	ESPAGUETIS GRATINADOS CON TOMATE (1, 3, 7) Grilled spaghetti with tomato sauce (1, 3, 7)	JUDIAS BLANCAS ESTOFADAS CON CHORIZO (6) White beans stew with chorizo (6)	PATATAS GUIADAS CON MAGRO DE CERDO Potatoes stew with lean pork
CINTA DE LOMO DE CERDO ADOBADA AL HORNO (6) Baked pork loin (6) Con ENSALADA With Salad	FILETE DE POLLO EMPANADO (1, 3)(Tr.:6, 11, 12) Breaded chicken fillet (1, 3)(Tr.:6, 11, 12) Con ENSALADA With Salad	TERNERA ASADA EN SALSA Roast beef Con PATATAS FRITAS With Fried potatoes	HUEVOS COCIDOS CON ATUN Y MAYONESA (3, 4) Boiled eggs with tuna and mayonnaise (3, 4) Con ENSALADA With Salad	MERLUZA AL HORNO CON TOMATE (4) Hake stew with tomato sauce (4) Con ENSALADA With Salad
FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7) KCal:698 Gr.:27 HC:88 Pro: 31	FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7) KCal:612 Gr.:28 HC:58 Pro: 29	FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7) KCal:808 Gr.:29 HC:93 Pro: 37	FLAN DE CHOCOLATE (6, 7) Chocolate cream caramel (6, 7) KCal:803 Gr.:43 HC:61 Pro: 35	FRUTA Y LECHE (7) Fruit and milk (7) KCal:656 Gr.:22 HC:73 Pro: 34

Contenido de alérgenos en el producto final según el Reglamento N°1169/2011 del Parlamento Europeo y del Consejo de 25 de octubre de 2011, sobre la información alimentaria facilitada al consumidor:

1-Gluten 2-Crustáceos 3-Huevo 4-Pescado 5- Cacahuets 6-Soja 7-Leche y lactosa 8-Frutos de cáscara 9-Apio 10-Mostaza 11-Sésamo 12-Sulfitos 13-Altramuces 14-Moluscos Tr- Trazas

Recomendaciones para la cena/suggestions for dinner:
Semana/week 3-6 abril/april 2018

Día 3: verdura y cerdo. / day 3: vegetables and pork.
 Día 4: verdura y ternera. / day 4: vegetables and beef.
 Día 5: sopa y conejo. / day 5: soup and rabbit.
 Día 6: ensalada y huevo. / day 6: salad and egg.

Semana/week 9-13 abril/april 2018

Día 9: ensalada y pollo. / day 9: salad and chicken.
 Día 10: verdura y huevo. / day 10: vegetables and egg.
 Día 11: arroz y cerdo. / day 11: rice and pork.
 Día 12: verdura y pescado. / day 12: vegetables and fish.
 Día 13: verdura y ternera / day 13: vegetables and beef.

Semana/week 16-20 abril/april 2018

Día 16: verdura y pavo. / day 16: vegetables and turkey.
 Día 17: pasta y ternera. / day 17: pasta and beef.
 Día 18: verdura y cordero. / day 18: vegetables and lamb.
 Día 19: ensalada y cerdo. / day 19: salad and pork.
 Día 20: verdura y huevo. / day 20: vegetables and egg.

Semana/week 19-23 abril/april 2018

Día 23: verdura y ternera. / day 23: vegetables and beef.
 Día 24: sopa y pescado. / day 24: soup and fish.
 Día 25: verdura y huevo. / day 25: vegetables and egg.
 Día 26: ensalada y conejo. / day 26: salad and rabbit.
 Día 27: verdura y pavo / day 27: vegetables and turkey.

